**Список примерных вопросов для дифференцированного зачета**

1. Основные понятия здоровья человека. Здоровье и благополучие человека.

2. Здоровый образ жизни как система индивидуального поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

3. Связь образа жизни с профилактикой заболеваний. Значение соблюдения правил личной и общественной гигиены для здоровья человека.

4. Закаливание организма, его значение для укрепления здоровья человека. Использование факторов окружающей природной среды для закаливания.

5. Нравственность и формирование правильного взаимоотношения полов как составляющие здорового образа жизни.

6. Двигательная активность и ее значение для здоровья человека.

7. Наркомания и токсикомания, общие понятия. Последствия употребления наркотиков для здоровья человека. Меры профилактики наркозависимости.

8. Курение и его влияние на здоровье человека. Табачный дым, его составные части, влияние табачного дыма на окружающих (пассивное курение).

9. Наиболее распространенные инфекционные болезни, причины их возникновения, меры профилактики инфекций.

10. Правила поведения человека в повседневной жизни, помогающие ему избежать криминальных ситуаций.

11. Необходимые знания, умения и навыки, повышающие безопасность человека при автономном существовании в природных условиях.

12. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Меры, принимаемые по защите населения от их последствий.

13. Современные средства поражения, их краткая характеристика, поражающие факторы.

14. Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение.

15. История создания гражданской обороны, ее предназначение и основные задачи по защите населения

16. Защитные сооружения гражданской обороны, их предназначение. Правила поведения в защитных сооружениях.

17. История создания Вооруженных Сил РФ, ее связь с историей и становлением Российского государства.

18. Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск.

19. Роль и место Вооруженных Сил РФ в системе обеспечения национальной безопасности страны.

20. Какие качества российского гражданина характеризуют его как защитника Отечества?

21. Дни воинской славы (победные дни) России - память поколений о ратных подвигах защитников Отечества.

22. История государственных наград за военные отличия в России. Ордена Российской Федерации.

23. Статус военнослужащего, его права и свободы.

24. Военная служба по призыву и ее особенности.

25. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

26. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основное ее содержание и предназначение.

27. Организация оповещения и информации населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях.

28. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

29. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.

30. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды.

31. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

32. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни.

33. Основные виды воинской деятельности.

34. Основные элементы жизнедеятельности человека. Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его духовных и физических качеств.

35. Общие требования воинской деятельности к уровню подготовки призывников.

36. Воинская дисциплина и ее значение в современных условиях.

37. Основные положения по приему гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования.