


Министерство образования Кузбасса
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Прокопьевский строительный техникум»

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете ГПОУ ПСТ
протокол № 1
от « 28 » 08 2023 г


УТВЕРЖДЕНО
Директор ГПОУ ПСТ
А.Т. Ахметзянова

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «РОДНИКИ»**

на период 2023-2024 учебный год

г. Прокопьевск, 2023 год

Целью студенческого спортивного клуба «Родники» является укрепление и сохранение здоровья, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники
10 сентября 2023г.	Всероссийское Межмуниципальное соревнование в фоновой ходьбе в рамках программы повышенной физической активности "Человек идущий".	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Первенство техникума по дартсу	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В первой половине месяца	« В здоровом теле - здоровый дух»- День Здоровья.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
Сентября 2023г.	Презентация спортивных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, футбол).	Обучающиеся
16 сентября	Всемирный день бега «Кросс Нации» 2023г.	1 курса, члены ССК
3 течение месяца	ГТО - путь к истоку, посвященный памяти Якову Федоровичу Мельникову.	Сборная команда техникума, члены ССК
3 течение месяца	Классный час: «Здоровый образ жизни – основа профессионального роста».	Обучающиеся
1-3 октября 2023г.	Всероссийский день ходьбы.	1 курса, члены ССК
3 течение месяца	Беседы со студентами на темы: «Активный отдых в современных видах труда».	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
9 октября 2023г.	Первенство города по настольному теннису, среди профессиональных учреждений г. Прокопьевска.	Обучающиеся 1-4 курс, члены ССК
0 октября 2023г.	Первенство техникума по настольному теннису.	Сборная команда техникума, члены ССК
1 октября 2023г.	Первенство города по настольному теннису, среди профессиональных учреждений г.Прокопьевска.	Обучающиеся 1-4 курс, члены ССК
течение месяца	Проведение спортивного мероприятия «Молодежь против наркотиков».	Сборная команда техникума, члены ССК
		Обучающиеся всех

			курсов, члены ССК
3	течение месяца	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Обучающиеся 1 курса, члены ССК
		Ноябрь	
4	течение месяца	Классный час на тему: «Оцените свое здоровье сами», «Здоровье как высочайшая ценность».	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
5	течение месяца	Первенство техникума по футболу.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
		Декабрь	
6	течение месяца	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Обучающиеся 2 курса, члены ССК
7	4 декабря 2023г.	Первенство города по гиревому спорту среди, профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска.	Сборная команда техникума, члены ССК
8	4 декабря 2023г.	Первенство техникума по гиревому спорту.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
9	6 декабря 2023г.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Обучающиеся 1 курса, члены ССК
10	3	Военно-спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!»	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
11	4 декабря 2023г.	Первенство техникума по шахматам и шашкам.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
		Январь	
12	4 января 2024г.	Первенство города по шахматам, среди профессиональных образовательных учреждений г.Прокопьевска.	Сборная команда техникума, члены ССК
13	9 января 2024г.	Первенство города по шашкам, среди профессиональных образовательных учреждений г.Прокопьевска.	Сборная команда техникума, члены ССК
14	15 января 2024г.	Городской акция, посвящённая Дню российского студенчества «Гатьянин лед».	Сборная команда техникума, члены ССК
15	16 января 2024г.	Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения города Прокопьевска.	Сборная команда техникума, члены ССК
		Февраль	

В течение месяца	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому дню призывника «Служу Отечеству!»	Юноши 1-4 курсов, члены ССК
11 февраля 2024г.	Первенство города по лыжам, среди профессиональных образовательных учреждений г.Прокопьевска.	Сборная команда техникума, члены ССК
14 февраля 2024г.	Всероссийская массовая Лыжная гонка "Лыжня России-2023"	Сборная команда техникума, члены ССК
18 февраля 2024г.	Товарищеская встреча по футболу ГПОУ ПЭМСТ и ГПОУ ПСТ	Сборная команда техникума, члены ССК
Февраль 2024г.	I традиционный турнир по волейболу сидя, посвященный Дню защитника Отечества, организованный Школой адаптивного волейбола при поддержке Управления по физической культуре и спорту администрации г. Прокопьевска.	Сборная команда техникума
23	Военно-спортивное мероприятие «Молодецкие игры»	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Всероссийский День зимних видов спорта, посвящённый 6-ой годовщине проведения зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Первенстве техникума по лыжам «На олимпийской лыжне-2023»	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
3 течение месяца	Классный час: «Здоровый образ жизни и его составляющие».	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
	Март	
3 течение месяца	Первенство техникума по волейболу и баскетболу.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
3 течение месяца	Спартакиада среди сборных команд групп по видам спорта.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
2 марта 2023г.	Первенство города по волейболу, среди профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска.	Сборная команда техникума, члены ССК
5 апреля 2024г.	6 апреля Всемирный день настольного тенниса «Веселая перемена».	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
5 марта 2024г.	Городская военно-спортивная игра «Семеро смелых».	Сборная команда техникума, члены ССК

11 марта 2024г.	Презентация на тему: 11 марта 1931г. «Золотой век всероссийский физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
	Апрель	
1 апреля 2024г.	Областные соревнования по волейболу, среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных учреждений высшего образования Кузбасса.	Сборная команда техникума
1 апреля 2024г.	Всероссийская Акция "10 000 шагов к жизни" г.Прокопьевск.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
3- апреля 2024г.	Флеш-моб « Движение-это жизнь», посвященный Всероссийскому дню здоровья.	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Опрос на тему: «Здоровье-перекресток знаний»	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Классный час: «Здоровье должно быть умным».	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Первенство техникума по легкой атлетике «Гагаринские старты».	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Обучающиеся 3 курса, члены ССК
В течение месяца	Первенство города по легкой атлетике — «Вольновские старты», посвященное дню космонавтики и нашему земляку - летчику-космонавту первого гагаринского отряда, дважды Герою Советского Союза Борису Вольнову.	Сборная команда техникума члены ССК,
В течение месяца	Всемирный День здоровья. Спортивное мероприятие «Здоровью надо помогать». Викторина «Береги здоровье»	Обучающиеся младших курсов, члены ССК
В течение месяца	Антинаркотическая акция «Здоровье молодежи - богатство России»	Обучающиеся всех курсов, члены ССК
	Май	
В течение месяца	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 300-летию Кузбасса и 90-летию г. Прокопьевска, среди студентов профессиональных образовательных учреждений ССУЗОВ в зачет открытой Спартакиады г. Прокопьевска.	Сборная команда техникума, члены ССК
В первой половине месяца	Военно-спортивный праздник «1418 шагов к Победе» - посвященный Дню Победы Великой Отечественной Войне.	Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК
В первой половине месяца	Городская Акция "Рекорды Победы" г. Прокопьевск.	Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК
В течение месяца	Областные военно - спортивные соревнования "Подвигу жить в веках".	Сборная команда

			техникума, члены ССК
В течение месяца	Первенство города по легкой атлетике, среди студентов профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска.		Сборная команда техникума, члены ССК
В течение месяца	Классный час: «О правилах поведения в общественных местах. Вредные привычки и их профилактика. Как отказаться от сигареты?»		Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК
		Июнь	
1 июня 2024г.	Спортивный забег, приуроченный к Международному дню защиты детей		Обучающиеся всех курсов, члены ССК
В течение месяца	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)		Обучающиеся 1 курса, члены ССК
В первой половине месяца	Классный час: «Олимпийские вести»		Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК
В течение месяца	Первенство города по футболу, среди профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска.		Сборная команда техникума, члены ССК
В течение месяца	Всероссийский Олимпийский день, посвященный Играм XXXII Олимпиады в г.Токио (Япония).		Сборная команда техникума, члены ССК
		Июль	
1 неделя	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)		Сборная команда техникума, члены ССК
		Август	
1 неделя	Нулевой семестр для первокурсников		Студенты нового набора, родители (законные представители), члены ССК