

Министерство образования Кузбасса
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Прокопьевский строительный техникум»

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГПОУ ПСТ



А.Т. Ахметзянова

ПЛАН

работы студенческого спортивного клуба «Родники»

на 2023-2024 учебный год.

Прокопьевск 2023г.

Целью студенческого спортивного клуба «Родники» (далее - ССК) является укрепление и сохранение здоровья, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами студенческого спортивного клуба «Родники» являются:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»;
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранение традиций;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
Выбор лидеров ССК	Комплектование состава ССК	Сентябрь 2023г.	Абрамова Н.В. Клейменова А.В.
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2021 2022 учебный год, расписания работы ССК	Октябрь 2023г.	Абрамова Н.В. Клейменова А.В.
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с обучающимися техникума, физоргками учебных групп	Сентябрь 2023г.	Абрамова Н.В. Клейменова А.В.
Методическая деятельность			
Составление программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	В течении года	Абрамова Н.В. Клейменова А.В.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течении года	Абрамова Н.В. Клейменова А.В.
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (городских, районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течении года	Абрамова Н.В. Клейменова А.В.
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК	В течении года	Абрамова Н.В.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течении года	Абрамова Н.В. Клейменова А.В.

Календарный план

Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба на 2023-2024учебный год

№	Наименование спортивных соревнований	Сроки проведения	Участники
1	«В здоровом теле - здоровый дух»- День Здоровья.	Сентябрь 2023г.	Обучающиеся 1 курсов
2	Всемирный день бега «Кросс Нации» 2023г.	Сентябрь 2023г.	Обучающиеся всех курсов
3	ГТО – путь к истоку, посвященный памяти Якобу Федоровичу Мельникову.	Сентябрь 2023г.	Обучающиеся всех курсов
4	Всероссийский день ходьбы.	Октябрь 2023г.	Обучающиеся всех курсов
5	Проведение спортивного мероприятия «Молодежь против наркотиков».	Декабрь 2023г.	Обучающиеся всех курсов
6	Военно-спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!».	Январь 2024г.	Обучающиеся всех курсов
7	Веселые старты. Олимпийские уроки.	Февраль 2024г.	Обучающиеся всех курсов
8	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому дню призванного «Служу Отечеству!».		
9	Всероссийская массовая Лыжная гонка «Лыжня России-2023».		
10	Военно-спортивное мероприятие «Молодецкие игры».		
11	Всемирный день настольного тенниса «Веселая переменка».	Апрель 2024г.	Обучающиеся всех курсов
13	Флеш-моб « Движение-это жизнь», посвященный Всероссийскому дню здоровья.	Апрель 2024г.	Обучающиеся всех курсов
14	Всемирный День здоровья. Спортивное мероприятие «Здоровью надо помогать». Викторина «Береги здоровье».		
15	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь2023г. Май 2024г.	Обучающиеся всех курсов

**Календарный план
спортивных соревнований студенческого спортивного клуба на 2023-2024 учебный год**

№	Наименование спортивных соревнований	Сроки проведения	Участники
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1 курс Октябрь – Декабрь 2023г. 2 курс Январь 2024г.- Март 2024г. 3-4 курс Апрель 2024г.- Май 2024г.	Обучающиеся всех курсов
2.	Первенство техникума по настольному теннису.	Октябрь 2023г.	Обучающиеся 1-4 курс
3.	Первенство техникума шахматам и шашкам.		
4.	Первенство техникума по ДАРТСУ	Октябрь 2023г.	Обучающиеся 1-2 курс (ОВЗ)
5.	Первенство техникума по баскетболу.	Ноябрь 2023г.	Обучающиеся 1-4 курс
6.	Первенство техникума по гиревому спорту.		
7.	Первенство техникума по пионерболу	Ноябрь 2023г.	Обучающиеся 1-2курс (ОВЗ)
8.	Первенство техникума по волейболу.	Декабрь 2023г.	Обучающиеся 1-4 курс
9.	Первенство техникума по метанию малого мяча.	Декабрь 2023г.	Обучающиеся 1-2 курс (ОВЗ)
10.	Первенство техникума по лыжам «На олимпийской лыжне-2022».	Январь 2024г.	Обучающиеся 1-4 курс
11.	Военно-спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!».	Февраль 2024г.	Обучающиеся всех курсов
12.	Военно-спортивное мероприятие «Молодецкие игры».		
13.	Первенство техникума по мини-футболу.	Май 2024г.	Обучающиеся всех курсов