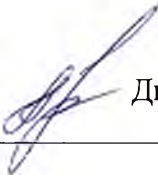


Министерство образования Кузбасса
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Прокопьевский строительный техникум»

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете ГПОУ ПСТ
протокол № 1
от « 31 » 08 2021 г


УТВЕРЖДЕНО
Директор ГПОУ ПСТ
А.Т. Ахметзянова

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «РОДНИКИ»**

на период 2021-2022 учебный год

г. Прокопьевск, 2021 год

Целью студенческого спортивного клуба «Родники» является укрепление и сохранение здоровья, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

| Дата | Содержание и формы деятельности | Участники |
|--------------------------|--|--------------------------------------|
| Сентябрь | | |
| 9 сентября 2021г. | Всероссийское Межмуниципальное соревнование в фоновой ходьбе в рамках программы повышенной физической активности "Человек идущий". | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Соревнования по дартсу | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В первой половине месяца | День здоровья. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| 15 сентября 2021г. | Презентация спортивных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, футбол). | Обучающиеся 1 курса, члены ССК |
| сентябрь | Всемирный день бега «Кросс Нации» 2021. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| В течение месяца | ГТО - путь к истоку, посвященный памяти Якобу Федоровичу Мельникову. | Обучающиеся 1 курса, члены ССК |
| В течение месяца | Классный час: «Здоровый образ жизни – основа профессионального роста». | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| Октябрь | | |
| 2-3 октября 2021г. | Всероссийский день ходьбы. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Беседы со студентами на темы: «Активный отдых в современных видах труда». | Обучающиеся 1-4 курс, члены ССК |
| 19 октября 2021г. | Первенство города по настольному теннису, среди профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 20 октября 2021г. | Первенство техникума по настольному теннису. | Обучающиеся 1-4 курс, члены ССК |
| 21 октября 2021г. | Первенство города по настольному теннису, среди профессиональных образовательных учреждений г.Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| В течение месяца | Проведение спортивного мероприятия «Молодежь против наркотиков». | Обучающиеся всех |

| | | |
|-------------------|--|--|
| В течение месяца | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). | курсов, члены ССК Обучающиеся 1 курса, члены ССК |
| Ноябрь | | |
| В течение месяца | Классный час на тему: «Оцените свое здоровье сами», «Здоровье как высочайшая ценность». | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Первенство техникума по футболу. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| Декабрь | | |
| В течение месяца | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Обучающиеся 2 курса, члены ССК |
| 9 декабря 2021г. | Первенство города по гиревому спорту среди, профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 14 декабря 2021г. | Первенство техникума по гиревому спорту. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| 16 декабря 2021г. | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Обучающиеся 1 курса, члены ССК |
| В течение месяца | Военно-спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!» | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| 21 декабря 2021г. | Первенство техникума по шахматам и шашкам. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| Январь | | |
| 14 января 2022г. | Первенство города по шахматам, среди профессиональных образовательных учреждений г.Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 19 января 2022г. | Первенство города по шашкам, среди профессиональных образовательных учреждений г.Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 25 января 2022г. | Городской акция, посвящённая Дню российского студенчества «Татьянин лед». | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 26 января 2022г. | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения города Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| Февраль | | |

| | | |
|-------------------|---|--------------------------------------|
| В течение месяца | Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому дню призвания «Служу Отечеству!» | Юноши 1-4 курсов, члены ССК |
| 11 февраля 2022г. | Первенство города по лыжам, среди профессиональных образовательных учреждений г.Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 14 февраля 2022г. | Всероссийская массовая Лыжная гонка "Лыжня России-2022" | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 18 февраля 2022г. | Товарищеская встреча по футболу ГПОУ ПЭМСТ и ГПОУ ПСТ | Сборная команда техникума, члены ССК |
| февраль | I традиционный турнир по волейболу сидя, посвященный Дню защитника Отечества, организованный Школой адаптивного волейбола при поддержке Управления по физической культуре и спорту администрации г. Прокопьевска. | Сборная команда техникума |
| 23 | Военно-спортивное мероприятие «Молодецкие игры» | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Всероссийский День зимних видов спорта, посвященный 6-ой годовщине проведения зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Первенстве техникума по лыжам «На олимпийской лыжне-2022» | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Классный час: «Здоровый образ жизни и его составляющие». | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| Март | | |
| В течение месяца | Первенство техникума по волейболу и баскетболу. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Спартакиада среди сборных команд групп по видам спорта. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| 2 марта 2022г. | Первенство города по волейболу, среди профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| 6 | 6 апреля Всемирный день настольного тенниса «Веселая переменка». | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| 6 марта 2022г. | Городская военно-спортивная игра «Семеро смелых». | Сборная команда техникума, члены ССК |

| | | |
|--------------------------|--|---------------------------------------|
| 11 марта | Презентация на тему: 11 марта 1931г. «Золотой век всероссийский физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| | Апрель | |
| 1 апреля 2022г. | Областные соревнования по волейболу, среди обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных учреждений высшего образования Кузбасса. | Сборная команда техникума |
| апреля 2022г. | Всероссийская Акция "10 000 шагов к жизни" г.Прокопьевск. | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| 3- апреля 2022г. | Флеш-моб « Движение-это жизнь», посвященный Всероссийскому дню здоровья. Опрос на тему: «Здоровье-перекресток знаний» | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Классный час: «Здоровье должно быть умным». | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Первенство техникума по легкой атлетике «Гагаринские старты». | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Обучающиеся 3 курса, члены ССК |
| В течение месяца | Первенство города по легкой атлетике — «Волыновские старты», посвященное дню космонавтики и нашему земляку - летчику-космонавту первого гагаринского отряда, дважды Герою Советского Союза Борису Волынову. | Сборная команда техникума члены ССК, |
| В течение месяца | Всемирный День здоровья. Спортивное мероприятие «Здоровью надо помогать». Викторина «Береги здоровье» | Обучающиеся младших курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Антинаркотическая акция «Здоровье молодежи - богатство России» | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| | Май | |
| В течение месяца | Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне 300-летию Кузбасса и 90-летию г. Прокопьевска, среди студентов профессиональных образовательных учреждений ССУЗОВ в зачет открытой Спартакиады г. Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| В первой половине месяца | Военно-спортивный праздник «1418 шагов к Победе » - посвящённый Дню Победы Великой Отечественной Войне. | Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК |
| В первой половине месяца | Городская Акции "Рекорды Победы" г. Прокопьевск. | Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Областные военно - спортивные соревнования "Подвигу жить в веках". | Сборная команда |

| | | |
|--------------------------|---|--|
| | | техникума, члены ССК |
| В течение месяца | Первенство города по легкой атлетике, среди студентов профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| В течение месяца | Классный час: «О правилах поведения в общественных местах. Вредные привычки и их профилактика. Как отказаться от сигареты?» | Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК |
| | Июнь | |
| 1 июня 2022г. | Спортивный забег, приуроченный к Международному дню защиты детей | Обучающиеся всех курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Обучающиеся 1 курса, члены ССК |
| В первой половине месяца | Классный час: «Олимпийские вести» | Обучающиеся 1-2 курсов, члены ССК |
| В течение месяца | Первенство города по футболу, среди профессиональных образовательных учреждений г. Прокопьевска. | Сборная команда техникума, члены ССК |
| В течение месяца | Всероссийский Олимпийский день, посвященный Играм XXXII Олимпиады в г.Токио (Япония). | Сборная команда техникума, члены ССК |
| | Июль | |
| 4 неделя | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Сборная команда техникума, члены ССК |
| | Август | |
| 4 неделя | Нулевой семестр для первокурсников | Студенты нового набора, родители (законные представители), члены ССК |